(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	***Щи из капусты свежей***	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	***13-07***
100	***Кура отварная***	кКал-199, Бел-17, Жир-15	***64-75***
180	***Картофель отварной***	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	***5-31***
200	***Компот из плодов свежих (груши)***	кКал-47, Угл-16	***13-44***
30	***Хлеб ржаной***	кКал-68, Бел-3, Угл-14	***4-94***
	Итого за Обед	кКал-596, Бел-26, Жир-27, Угл-59	***101-51***
	Итого за день	кКал-596, Бел-26, Жир-27, Угл-59	***101-51***

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____